

REVISTA
@ESCUELACONTACTOANIMAL
.JUN 2022 NO. 1.
www.escuelcontactoanimal.com

ALGO SOBRE MI

¿Cómo llegué a ser
terapeuta de
pequeños animales?

¿Qué es la Escuela
ConTactoAnimal?

Soy Fanny Poveda, médica veterinaria. Siempre he amado a los animales y estudiar esta carrera fué lo que siempre anhelé.

Cuando comencé a estudiar medicina veterinaria, mi ilusión era ir de finca en finca realizando cirugía en grandes animales, pero me encontré con tres inconvenientes: Uno, eran muy pocas las cirugías que se practicaban en el ganado y por el contrario, si algún animal se lesionaba o enfermaba de forma muy grave, la solución más rápida y menos costosa era el sacrificio: dos, en los 90s estábamos cruzando por una violencia muy fuerte en los campos colombianos, (en este momento la realidad no ha cambiado tanto) por lo tanto, era imposible viajar a esas áreas, y el tercer inconveniente, que aún hoy nos afecta a nosotras las mujeres veterinarias, es la cultura machista que impide que una médica realice su trabajo en la zona rural, por un mundo de tabús que cursan por la creencia de secar la leche a las vacas preñadas, hasta abortos y demás estupideces, todas gestadas en la ignorancia y la especulación.

Pero como casi siempre pasa, de lo que uno interpreta en el momento como impedimentos, del camino resultan ser bendiciones.

Paralelo a la carrera había estudiado masaje Tui Na, masaje tailandés, digitopresión y Shiatsu en humanos, prácticas que no se conocían ni se practicaban en animales hasta entonces.



Prácticas como Masaje
Tui Na, Masaje tailandés
y Shiatsu no se conocían
ni se practicaban en
animales



Se inicia mi vida profesional como médica veterinaria

Recién me gradué de médica veterinaria, tuve la fortuna de tener una clínica veterinaria junto a una colega, la Dra. Laura Reyes Valentino, el ser las dueñas del espacio nos dió la libertad de extrapolar todo lo aprendido en humanos a nuestros pacientes: masaje terapéutico, digito presión, Reiki, masaje Tui Na, y lo más importante, a involucrar la caricia dentro de nuestra terapéutica, lo que nos dió otra visión, otra perspectiva y una forma más amorosa de relacionarnos con nuestros pacientes.



Pudimos corroborar cómo, llamarlos por su nombre, utilizar una voz suave y amorosa como preámbulo de conquista y acompañada de la caricia, llevaba a que los animalitos confiaran, se sintieran protegidos y seguros y que los procedimientos fueran mucho más exitosos y benevolentes para ellos.

También acudimos a las plantas medicinales como la caléndula, árnica y suelda consuela para reducir la inflamación, controlar el dolor y resolver mucho más rápido las situaciones traumáticas que aquejaban a nuestros pacientes.



Después de la grandiosa experiencia en la clínica, con su cierre decidí dedicarme de lleno a la práctica de terapia física y energética a pacientes con patologías neurológicas, ortopédicas y comportamentales a domicilio. Comencé a abrirme camino en esta área, y por muchos años trabajé con clínicas veterinarias, las cuales también fueron pioneras al considerar que después de un procedimiento quirúrgico, sus pacientes requerían rehabilitación física.

Comencé un proceso investigativo registrando con videos y fotos a los pacientes antes, durante y después de las terapias, analizando a cada uno y documentando sus progresos junto con sus familias y los profesionales que me los remitían.

Luego de varios años de trabajo e investigación con resultados contundentes, empecé a hablar de la importancia de las manos como instrumento terapéutico en la rehabilitación física en pacientes neurológicos, ortopédicos y gerontes, en charlas en universidades, congresos y asociaciones; y es así como se dió a conocer en mi país la importancia de las manos como instrumento terapéutico en nuestros animales.

Gracias a los resultados vistos, los ortopedistas y cirujanos en general hoy en día incluyen dentro de sus protocolos, como requisito, el acompañamiento terapéutico.





Hablemos de algunos inconvenientes encontrados

Durante estos años de práctica en rehabilitación física me he encontrado con varios inconvenientes:

- Por parte de los colegas: con algunos de ellos no se logra un diálogo transparente con respecto al procedimiento quirúrgico realizado; no remiten los pacientes con un reporte clínico y casi nunca dicen si hubo o no los inconvenientes en la cirugía; y se limitan, a dar el número telefónico del fisioterapeuta a las familias para que ellos se encarguen de concretar una cita sin ningún acompañamiento.
- Por parte de las familias: muchas familiares se saltan la fisioterapia y luego de dos o tres meses que el animalito no evoluciona como ellos esperan, acuden pidiendo ayuda cuando ya es tarde, incrementando costos y el tiempo de recuperación. También me he encontrado familias que acuden a 1 o 2 terapias, interrumpiendo el tratamiento perjudicando al animalito.
- En cuanto a los pacientes, son quienes menos inconvenientes me dan, excepto uno que otro mal humorado pero que termina rendido ante el poder de la caricia.

Mi reflexión es que si se establece un trabajo en equipo, lejos de juzgar el trabajo del uno o del otro, tanto los animalitos, como sus familias, se beneficiarían.

En cuanto a las familias o cuidadores, deberían saber que todo proceso terapéutico lleva su tiempo y que parte de una buena evolución radica en su compromiso.



Durante el ejercicio profesional he visto muchos tipos de pacientes, con gran variedad de patologías, algunas de ellas son:

- Patologías comportamentales: ansiedad por separación, miedos, hiperactividad.
- Neurológicos: accidentes cerebrovasculares (ACV), infartos fibrocartilagosos, parapléjicos, hemipléjicos, tetrapléjicos etc.
- Ortopédicos: de todo tipo de fracturas, esguinces, atrofas, rupturas de ligamento cruzado craneal, displasias de cadera, etc.
- Gerontes, con múltiples dolencias, lo que me produce una gran felicidad poder ayudarlos, al aliviarles el dolor que muchas veces la medicina no logra.

Qué significa para mi la Escuela ConTactoAnimal?

La Escuela ConTactoAnimal (ECA) para mi es una hija largamente soñada. Es un proyecto bonito donde se comparten saberes, se escucha a los estudiantes, se construye confianza, todo esto en torno al cuidado de nuestros amados animales.

La escuela fundamentalmente es un gran orgullo y a la vez un enorme reto, es un semillero de amor, de Tacto y de ConTacto. Visualizo a los que acuden a ella, trabajando y multiplicando el saber y el poder de las manos como instrumento terapéutico.

La escuela tiene como principio formarnos como terapeutas, trabajando especialmente en nuestra parte física, mental y emocional para llegar a lograr coherencia entre el sentir, el pensar y el actuar; situación que es el verdadero reto del terapeuta; de lo contrario, su paciente recibiría todas sus frustraciones, dolores y enfermedades.

Qué es ser terapeuta manual?

Ser terapeuta manual requiere una gran preparación, estudio continuo y esfuerzo físico, si bien todo el mundo está en capacidad de hacerlo, implica un gran compromiso físico, energético y mental, así como el don y la capacidad de servicio.

No elegí a la terapia de masaje porque fuera sencilla o fácil, pues requiere estudio y práctica diaria.

Hay que aprender a “ver con las manos y a escuchar el cuerpo del animalito”.



Amo a los animales por encima del universo, son los que me mueven todos los días para levantarme.

Para mí no es un trabajo cuidarlos y darles amor. Los días de trabajo pueden ser pesados por el tráfico, el clima, los huecos, etc., pero cuando llego a ver al animalito ese ser tan hermosa recibe moviéndola cola, oliéndome, jugueteando, es ahí cuando se me olvida todo, absolutamente todo y soy inmensamente feliz.

Las manos prodigioso instrumento terapéutico

En las manos habita la caricia, me miro las manos y las veo grandes, fuertes, seguras, estoy convencida que fueron creadas para el servicio, para entregar amor y llevar sanación a mis pacientes, a través de la caricia que poco a poco se va convirtiendo en terapéutica.

Hoy en día soy inmensamente feliz con el trabajo realizado, el ser la pionera en la rehabilitación física a través de las manos en Bogotá y haber podido ayudar a centenares de animalitos y poder enseñar, es sin duda es lo mejor que me ha podido pasar.



"En las manos habita la caricia y la sanación".

Dra Fanny Isabel Poveda. MV

**Fragmentos de entrevista
realizada por M. Téllez a la
Dra Fanny Isabel Poveda
Médica Veterinaria
May 2022**