

TERAPIA DE  
MASAJES Y  
TERAPIA  
ENERGÉTICA EN  
PEQUEÑOS  
ANIMALES

*Boletín Informativo  
Vepa #31*



REVISTA  
@ESCUELACONTACTOANIMAL  
• JUN 2022 NO. 3 •  
[www.escuelacontactoanimal.com](http://www.escuelacontactoanimal.com)

Quiero agradecer a VEPA por abordar este año el tema de Terapias Alternativas y Complementarias, esto nos da la oportunidad a muchos profesionales de dar a conocer nuestras investigaciones y trabajos.

Y agradezco especialmente al Dr. David Montoya por habernos invitado a disertar sobre el tema "Terapia de Masaje en Mascotas".

## RESEÑA HISTÓRICA

Desde hace más o menos 10- 12 años estudié, aprendí y practiqué terapia de masajes TUI-NA, SANACIÓN ENERGÉTICA Y REFLEXOTERAPIA en humanos, en ellos trabajé por muchos años todo tipo de patologías neuronales y músculo esqueléticas, haciendo énfasis en la utilización de Técnicas de Facilitación Neuronal Propioceptiva.

Hace 10 años estudié Reiki (método de sanación) nivel I, II, III y IV y Toque Terapéutico. Todo esto enfocado a humanos.



## CÓMO SURGE LA TERAPIA DE MASAJES EN MASCOTAS?

Hace aproximadamente 8 años montamos junto con la Doctora Laura Reyes una clínica veterinaria; el ser las dueñas nos dio la libertad y el espacio para integrar a la clínica otras prácticas y experimentar alternativas que no venían de la lógica de lo cotidiano. Es así que extrapolé todas las técnicas, metodología, la ciencia y la filosofía aprendida en humanos a nuestros pacientes. Con resultados realmente asombrosos; desde ése momento comenzamos una investigación con enfoque científico y académico, con sistematizaciones rigurosas en fotos, videos y escritos. De esta manera hoy podemos demostrar resultados basados en la evidencia obtenidos en estos años de trabajo.

## QUE ES LA TERAPIA DE MASAJES EN MASCOTAS?

La masoterapia, la mesoterapia o terapia de masajes, se puede definir como: una disciplina, un arte, una técnica manual, que se sustenta en bases fisiológicas, científicas, etológicas, quinesiológicas, bioenergéticas e integradoras del cuerpo y el ser.

## **La masoterapia es también una ciencia que abarca un sin número de frentes:**

Se usa para aliviar, prevenir o curar diversas enfermedades. Enfermedades degenerativas como atrofas musculares, artrosis, artritis y contracturas; ayudando a prevenir desgarros y tensiones musculares antes que estas se presenten, mejorando la salud y eliminando la fatiga causada por rigidez muscular.

El masaje es básicamente movimientos que comprenden cinco componentes: ritmo, velocidad, presión, dirección y duración. Cada movimiento con el paciente, debe tener un propósito específico (reactivar, fortalecer, tonificar, tranquilizar, relajar). Estos componentes siempre están presentes al aplicar cualquiera de las técnicas de masaje: fricción, pellizcamiento, amasamiento, palmoteo etc.

**PARA QUE LA TÉCNICA DE MASAJE  
FUNCIONE ES NECESARIO  
INVOLUCRAR LA ENERGÍA  
PROVENIENTE DEL TERAPEUTA Y EL  
PACIENTE, EN ESE MOMENTO SE  
PUEDE SANAR.**

Como decía el Dr. Santiago Rojas en una de sus charlas:

El médico se puede volver útil al utilizar su propio conocimiento, pero sobre todo su propia sensibilidad para captar las necesidades del paciente, dicho en otra forma.... El instrumento no se puede separar del instrumentador, si tenemos un instrumento musical el instrumentador hace que el instrumento funcione.

## **QUÉ ES LA TERAPIA ENERGÉTICA?**

La energía es esa fuerza vital presente en todas las cosas del universo: en los objetos, en las plantas, en los animales, en los humanos etc, y nosotros los humanos tenemos la capacidad de modular esa energía a través de nuestras manos con un estudio juicioso, con prácticas de meditación, alimentación adecuada y la intencionalidad de curar para que esta energía se vuelva terapéutica.



## A QUÉ NIVEL FUNCIONA LA TERAPIA DE MASAJE?

### A nivel etológico:

a través de una aproximación lenta y un tacto tranquilo, fortaleciendo vínculos de respeto, podemos manejar patologías comportamentales, producidas por estrés, ansiedad, angustia o miedo en perros, gatos y caballos.

### A nivel fisiológico:

al primer contacto con el paciente activamos los receptores sensoriales de piel (Pacini, Meissner, Ruffini, Krause) encargados de diferentes percepciones entre su entorno y el cuerpo del paciente: frío, calor, presión etc., luego al ejercer un poco de mayor presión y con ayuda de técnicas específicas de manipulación, activamos los receptores tónicos a nivel motor como el órgano tendinoso de Golgi y el huso muscular, importante técnica para controlar atrofas musculares y desordenes neuronales.

A nivel circulatorio, por medio de la fricción, el palmoteo, la resonancia activamos la circulación (sanguínea y linfática) mejorándola y facilitando de esta forma la oxigenación de los tejidos por desuso y llevando los desechos metabólicos donde deben estar evitando la lesión producidos por un inadecuado depósito de estos.

**EL MASAJE ES BÁSICAMENTE MOVIMIENTOS QUE  
COMPRENDEN CINCO COMPONENTES: RITMO, VELOCIDAD,  
PRESIÓN, DIRECCIÓN Y DURACIÓN.**

### A nivel neurológico:

el masaje trabaja por vía refleja mejorando las alteraciones motoras y sensitivas restaurando y reconstituyendo la comunicación perdida por cualquier patología ej.: infarto fibrocartilaginoso, enfermedad de disco, etc.

Por otra parte, por medio de una manipulación adecuada se estimulan partes del cerebro encargadas de la liberación de endorfinas las cuales proporcionan bienestar a nuestros pacientes y controlar el dolor.

### A nivel energético:

técnicas energéticas como el reiki, toque terapéutico o la imposición de las manos,



trabaja sobre la fuerza vital que cada paciente posee y la cual esta encargada de controlar la circulación la digestión, la autoprotección y todas las actividades vitales tanto físicas como emocionales. Los animales en general y los perros y gatos en particular son captadores energéticos y recogen tanto energías positivas como negativas de su entorno las cuales los favorecen o desestabilizan.

**LA TERAPIA ENERGÉTICA REESTABLECE ESTE DESEQUILIBRIO A TRAVÉS DE TÉCNICAS COMO EL BARRIDO ENERGÉTICO Y EL SHIATSU CON EL CUAL EJERCEMOS PRESIÓN GRADUAL A LO LARGO DE CANALES ENERGÉTICOS PRESENTES EN TODO EL CUERPO DONDE SE PRESENTAN ESTANCAMIENTOS, PENETRANDO Y FLEXIBILIZANDO LOS PUNTOS GATILLO (DOLOROSOS), REGULANDO TANTO CONDICIONES DE EXCESO COMO DE DEFICIENCIA EN EL ORGANISMO.**



## **RESUMEN**

la terapia de masajes, es una terapia con múltiples formas de uso, totalmente adaptadas a la individualidad de cada paciente y si bien los resultados llevados a cabo por estas técnicas son a veces ESPECTACULARES, ni el médico tratante, ni el médico que remite, ni los propietarios de la mascota deben esperar de ellas milagros.

La mayor dificultad que hemos tenido en estos 8 años de experiencia con terapia energética y manual ha sido del 99% de los pacientes que tratamos son como última opción antes de la eutanasia o pacientes "gallos" en los cuales la cirugía no funcionó como se esperaba o que han sido intervenidos quirúrgicamente varias veces de la misma afección o que han pasado de clínica en clínica sin esperanza.

Por ello es importante saber que el éxito y el numero de terapias a realizar dependen esencialmente del diagnostico inicial, de la evolución de cada patología y de la respuesta del paciente, que siempre siempre es individual.

Esperamos que nuestros colegas conozcan este tipo de terapias y que cada vez tomen mayor conciencia que toda cirugía ortopédica (fracturas, rupturas de ligamentos, displasias etc) o que involucre la locomoción, por brillante que resulte necesita un acompañamiento fisioterapéutico (igual que en humanos) sobre todo en esas primeras horas cuando el paciente se despierta y no sabe que paso y es llevado a casa y los propietarios no saben como manejarlo, de donde sujetarlo, como levantarlo, como ponerlo a hacer sus necesidades, ejemplo en cirugías de columna donde muchas veces van acompañadas por desordenes neuromusculares propioceptivos, allí se juega mucho la integridad del cirujano y se sabe que una inadecuada manipulación tiene resultados nefastos, repito así la cirugía halla sido todo un éxito.

**TODA CIRUGÍA ORTOPÉDICA O QUE INVOLUCRE LA LOCOMOCIÓN POR BRILLANTE QUE RESULTE NECESITA UN ACOMPAÑAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO SOBRETUDO EN LAS PRIMERAS HORAS CUANDO EL PACIENTE DESPIERTA, REGRESA A CASA Y NO SABE QUE PASO, LA FAMILIA NO SABE COMO MANEJARLO, DE DONDE SUJETARLO, COMO LEVANTARLO, COMO PONERLO A HACER SUS NECESIDADES**

La terapia de masajes y la terapia energética es una DISCIPLINA COMPLEMENTARIA que no tiene porque reñir con la medicina alópata por el contrario; fue, ha sido y seguirá siendo una buena aliada en nuestro ejercicio profesional, nos ha dado una mano cuando nuestros conocimientos alópatas no han dado resultados que esperábamos y nos ha sacado de innumerables apuros, que han repercutido en el bienestar de nuestros pacientes y sus familias.

**Dra Fanny Isabel Poveda**  
**Médica Veterinaria**

Universidad De La Salle  
Colombia

